

**3 день: (ПР, ВС) 29 июля 2019 г. Кросс – лонг - общий старт 0830111811Я**  
**(ОРС) 29 июля 2019 г. Кросс-классика 0830021811Я**

№ дис.	Возрастные группы		Длина (км) (по кругам)	Кол-во КП (по кругам)	Набор высоты (общий)	Контр. Время	
<b>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ</b>							
<b>Кросс – лонг - общий старт</b>							
1	Мужчины (МЭ)		4,4+4,4+2,8=11,6	11+11+9=31	150	150	
2	Женщины (ЖЭ)		4,1+4,1+2,4=10,6	10+10+8=28	120	150	
<b>ПЕРВЕНСТВО РОССИИ</b>							
<b>Кросс – лонг - общий старт</b>							
3	Юниоры до 21 года (М20)	1999-2000 г.р.	3,9+3,9+2,7=10,4	12+12+5=29	140	160	
4	Юниорки до 21 года (Ж20)	1999-2000 г.р.	3,6+3,6+2,9=10,0	10+10+7=27	110	160	
5	Юноши до 19 лет (М18)	2001-2002 г.р.	3,5+3,5+3,0=9,9	9+9+7=25	100	150	
6	Девушки до 19 лет (Ж18)	2001-2002 г.р.	3,6+3,6+1,5=8,7	8+8+5=21	100	150	
7	Юноши до 17 лет (М16)	2003-2004 г.р.	3,5+3,5+0,9=7,8	8+8+4=20	80	130	
8	Девушки до 17 лет (Ж16)	2003-2004 г.р.	3,2+3,2+0,9=7,2	8+8+4=20	70	110	
9	Мальчики до 15 лет (М14)	2005-2006г.р.	2,6+2,6+0,8=5,9	8+8+4=20	60	110	
10	Девочки до 15 лет (Ж14)	2005-2006 г.р.	1,8+1,8+0,7=4,4	6+6+2=14	50	100	
<b>ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ЗА БАЙКАЛОМ 2019»</b>							
<b>Кросс-классика</b>							
№ дис.	Возрастные группы		Длина (км)	Кол-во КП	Набор высоты	Контрольно е время	
11	Мальчики до 13 лет (М12)		2007-2008г.р.	1,5	5	10	60
12	Девочки до 13 лет (Ж12)		2007-2008г.р.	1,5	5	10	60
13	Мужчины 21 и ст. (М21)		1985-1998 г.р.	4,9	14	80	80
13	Женщины 21 и ст. (Ж21)		1985-1998 г.р.	4,9	14	80	80
14	Мужчины до 45 лет (М35)		1975-1984 г.р.	6,2	16	90	80
15	Женщины до 45 лет (Ж35)		1975-1984 г.р.	5,3	16	70	80
15	Мужчины до 55 лет (М45)		1965-1974 г.р.	5,3	16	70	80
16	Женщины до 55 лет (Ж45)		1965-1974 г.р.	4,4	16	60	80
16	Мужчины до 65 лет (М55)		1955-1964 г.р.	4,4	16	60	80
17	Женщины до 65 лет (Ж55)		1955-1964 г.р.	3,4	12	40	80
17	Мужчины ст. 65 лет (М65)		1954 г.р. и ст.	3,4	12	40	80
18	Женщины ст. 65 лет (Ж65)		1954 г.р. и ст.	2,8	9	20	80
19	Открытая группа OPEN (без ограничения)			2,2	8	40	80

Соревнования пройдут в том же районе, что и второй день соревнований.

Начало соревнований в **10-00**. Старт и финиш разнесены на 580 метров.

Для участников ПР и ВС – старт общий, по группам, согласно стартового протокола, утвержденного на ГСК.

Для участников ОРС «За Байкалом 2019» - Стартовый интервал 1 мин., дисциплина – классика.

Начало старта (ПР, ВС и ОРС) - согласно программы соревнований (расписание забегов на все дни)

Ограничения района и аварийный азимут – те же, что и во второй день соревнований, в дисциплине «Выбор»

**ЖЕЛАЕМ УСПЕШНЫХ СТАРТОВ!** Служба дистанций

